

Водоходъ

Wild Life

# Байкал

Рекомендации туристу

от экспертов компании «Водоходъ»,  
основанные на личном опыте

## Собираемся в круиз

Мы рады приветствовать вас от лица всей команды «Водоходъ»! Вы в числе почётных первых гостей нового уникального судна «Бирюса».

Уже совсем скоро вам предстоит побывать в самых труднодоступных и красивых уголках Байкала. Наша команда будет внимательно следить за каждой деталью вашего экспедиционного путешествия. Мы сделаем всё для того, чтобы вы смогли наиболее полно и с максимальным комфортом исследовать чудеса Байкала.

Программа предстоящего тура по-настоящему уникальна, каждый день путешествия вы будете проводить в окружении завораживающих ледяных пейзажей. Рекомендуем всегда держать камеру наготове!

### **Зимний Байкал по системе «всё включено»\* это:**

- Все оттенки прибайкальской кухни: трапезы в юрте кочевников и в старообрядческой избе, буузы, боовы, сугудай, таёжный чай на травах, байкальский омуль и это далеко не полный список!
- Катание на коньках и горячие источники.
- Больше 30 уникальных локаций: скала Шаманка на Ольхоне и буддийская Ступа Просветления на острове Огой, крупнейший центр буддизма Иволгинский дацан и поселение старообрядцев Тарбагатай, Баргузинская долина и ледяные пещеры Чивыркуйского залива, шаманские обряды и бухта Песчаная с её «ходульными» деревьями.
- Комфорт перемещения и размещения.
- Экзотика и разнообразие национальных культур и традиций: буддийские монастыри-дацаны, исконные обычаи старообрядцев, жизнь кочевых племен, быт эвенков, бурят, тофалар и русских, исследовавших Сибирь сотни лет назад.
- Возможность не думать о дополнительных тратах с системой «всё включено»\*.

Вас ждут дни, полные открытий и незабываемых эмоций.  
Вперёд, навстречу новым впечатлениям вместе с «Водоходъ»!

\* Алкогольная продукция не входит в стоимость тура.

# ПАМЯТКА



## ВСТРЕЧА

В аэропорту в день начала программы вас встретит гид с табличкой «Водоходъ» и сопроводит вас до отеля и поможет при размещении.



## ВРЕМЯ

Московское время +5 часов.



## БАГАЖ

Помимо чемодана, мы рекомендуем взять с собой лёгкий и вместительный рюкзак, для того чтобы вещи первой необходимости всегда были с вами. Рюкзак станет вашим ежедневным спутником во время экскурсионных программ. Желательно, чтобы рюкзак был водонепроницаемым или с водоотталкивающей пропиткой, это защитит вашу технику и одежду от снега. Основной багаж будет транспортироваться в специальном отделении СВП.



## ЗДОРОВЬЕ

Рекомендуем взять ваш основной набор лекарств, в том числе специфические и рецептурные препараты, если вы их принимаете. Все медицинские препараты лучше взять с запасом на несколько дней.

Также рекомендуем взять солнцезащитный крем для лица с высоким SPF (от 30 и выше), крем для рук и бальзам для губ.



## СВЯЗЬ

Обратите внимание: устойчивая мобильная связь есть в Иркутске и Улан-Удэ. Наше путешествие будет проходить по отдалённым и труднодоступным местам. Во время переездов и переходов по воде/льду связь часто слабая либо отсутствует вообще (предупредите своих близких!).

На Байкале работают все федеральные операторы сотовой связи (МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, Yota), лучше всего ловят МТС и Теле2. Wi-Fi есть не везде и, как правило, его скорость не очень высокая, поэтому лучше иметь собственный мобильный интернет. В Малом море, на о. Ольхон мобильная связь не всегда стабильна, поэтому скорость интернета может быть низкой.

Во время путешествия для гостей экспедиции будет создан специальный чат в Whats App, просим Вас заранее установить приложение на телефон.



## ГАДЖЕТЫ

Природа Байкала уникальна и живописна, вам непременно захочется запечатлеть все детали вашего путешествия. Берите всё: фотоаппараты, видео-, экшн-камеры.

Не забудьте взять зарядные устройства для всей техники, которую берёте с собой. Также рекомендуем взять сменные аккумуляторы и дополнительные карты памяти.



## ДОКУМЕНТЫ

Не забудьте взять с собой паспорт и страховой медицинский полис.



## ДЕНЬГИ

В Иркутске и Улан-Удэ представлено большинство крупных российских банков. Во всех крупных супермаркетах, торговых центрах, гостиницах и кафе принимают к оплате карты МИР, реже встречаются банкоматы. В отдалённых уголках региона, к которым относится остров Ольхон и большинство удалённых деревень, вам обязательно пригодятся наличные деньги — банкоматов там нет.



## ОДЕЖДА

В одежде лучше придерживаться принципа «многослойности». Это позволит легче подстроиться под переменчивость погоды на Байкале: перепады между дневными и ночными температурами могут достигать 15 градусов.

Лучше надеть несколько легких вещей, чем одну очень теплую. Вы всегда сможете снять слой одежды, если вам стало жарко, или надеть обратно, если стало прохладно. Мы рекомендуем выбирать свободную одежду, которая, в отличие от облегающей, оставляет пространство для воздушной прослойки. Это обеспечит дополнительную изоляцию температуры тела.

При выборе одежды, обратите внимание на материал — шерсть, флис (polar fleece) сохраняют тепло лучше, чем хлопок. Материал должен быть «дышащим», это препятствует конденсации влаги под одеждой.

Мы советуем иметь три слоя:

- Базовый слой — термобельё. Рекомендуем брать зимнее термобельё из флиса или Polartec.
- Средний слой — флиса, «поларка», тонкая синтетическая или пуховая куртка.
- Внешний слой (мембранные куртки, пуховки и тёплые брюки) для защиты от ветра, снега, дождя и т.д.

Куртка должна быть удобной, тёплой, «дышать» и быть легкой. Идеальный вариант для куртки — пуховка для экспедиций и восхождений из лёгких синтетических материалов с водоотталкивающими свойствами. Куртка должна иметь капюшон, желательно, чтобы она имела манжеты из мягкой ткани, затяжки от ветра на поясе и горловине.

Брюки (мужские и женские) должны обладать теми же качествами что и куртка, и быть тёплыми, лёгкими, непродуваемыми. Желательно, чтобы у брюк были специальные снегозащитные муфты. Достаточно удобны комбинезоны. Приятная мелочь — это наличие вентиляции. Утеплитель для брюк лучше выбрать синтетический.

Для весенних туров хорошо подойдут и горнолыжные костюмы.

Шапки лучше брать синтетические с непродуваемыми мембранами. Выбирайте тёплые ветрозащитные шапки, закрывающие голову и уши. Для защиты шеи и подбородка лучше всего подойдет шарф-воротник — манишка или бафф, она более эффективна и менее объемна, чем обычный шарф. Для дополнительной защиты вы можете взять с собой балаклаву.

Перчатки и варежки. Начнем с того, что их нужно брать 2—3 комплекта, т.к. они могут порваться, промокнуть и т.д. Перчатки лучше брать из синтетических тканей. Хороший вариант, это тонкие перчатки из флиса или Polartec (чтобы не сковывать движения при фотографировании) и краги из непромокаемых материалов (это большие варежки из полиэстера с водоотталкивающей пропиткой). В запас можно взять и шерстяные варежки. Отличным решением будет комплект из варежек, лыжных перчаток и утепленных перчаток-вкладышей, чтобы быть готовым к переменам погоды.

Чтобы защитить глаза от солнца, пригодятся солнцезащитные очки, оправа очков должна быть из пластика, а не из металла.

Также пригодятся купальные принадлежности для посещения бань, саун и горячих источников.



## ОБУВЬ

В зимнее время особое внимание нужно уделять теплу ног. В первую очередь, обувь должна быть тёплой и не промокать. Основные качества: наличие хорошего синтетического утеплителя, подошва с неглубоким протектором и из «мягкой» резины (чтобы не скользила), наличие мембран, износостойкость. Качество и удобство обуви крайне важно для комфортного путешествия. Для зимних и весенних туров отлично подойдёт нескользящая трекинговая обувь с протектором.

Обязательно возьмите с собой несколько пар тёплых носков. В выборе материала ориентируйтесь на качество и состав (мериновая шерсть, нейлон, органические волокна), а не на толщину. Наиболее подходящие варианты можно найти в специализированных туристических магазинах.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ЧЕК-ЛИСТ

- Тёплая ветрозащитная и водонепроницаемая куртка.
- Водонепроницаемые брюки.
- Шерстяной свитер или флисовая кофта.
- Жилетка или толстовка.
- Термобельё – 2 комплекта.
- Водолазка или рубашка.
- Несколько футболок.
- Джинсы или другие удобные брюки.
- Комфортная обувь и одежда для пребывания в отелях и на базах отдыха.
- Купальная одежда.
- Варежки, перчатки и вкладыши для перчаток - несколько пар.
- Теплая ветрозащитная шапка.
- Теплая манишка или шарф.
- Балаклава.
- Тёплые носки – несколько пар.
- Удобные влагоустойчивые ботинки с ребристой подошвой (трекинговые ботинки).
- Кроссовки или удобные ботинки, в которых вам будет комфортно в отеле.
- Водонепроницаемый рюкзак для экскурсий.
- Темные очки с защитой от ультрафиолета.
- Солнцезащитный крем для кожи лица и губ, крем для рук.
- Фотоаппарат, дополнительные карты памяти и флешки, сменные аккумуляторы и объективы.
- Зарядные устройства для техники, адаптеры, пауэрбанк.
- Дополнительная пара очков для зрения или дополнительный комплект контактных линз.
- Предписанные врачом медицинские средства с запасом на несколько дополнительных дней.
- Документы и деньги.

# Wild Life

Байкал

Водоходъ